

Universiteit van Pretoria Jaarboek 2017

Programontwikkeling 251 (EXE 251)

Kwalifikasie Voorgraads

Fakulteit [Fakulteit Geesteswetenskappe](#)

Modulekrediete 8.00

Voorvereistes Geen voorvereistes.

Onderrigtaal Afrikaans en Engels word in een klas gebruik

Akademiese organisasie Sport- en Vryetydstudies

Aanbiedingstydperk Kwartaal 3

Module-inhoud

* Geslote – vereis departementele keuring Ontwikkeling van programme vir strekking en soepelheid, kragoefening, spoedontwikkeling en pliometrika, uithouvermoë-oefening, oefeningseleksie en periodisering.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.